DTG Reisemedizin Grundkurs + Refresher: 11 Tage Erlebnisreise, 21.11.-01.12.2023

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz zum DTG Reisemedizin Grundkurs + Refresher. Die Teilnehmerzahl ist jeweils nur auf 50 Personen begrenzt.

DTG Reisemedizin Zertifikat, 32 CME Punkte beantragt. Vorträge finden z. T. in den späten Abendstunden und auf den Transferen statt, damit Costa Rica ausgiebig erkundet werden kann

€ 995,- Kursgebühr, € 695,- Refresher. Mindestteilnehmer 20 Personen

Kochkurs im Regenwald, Nationalparks + Vulkanlandschaften, Strand und Natur - erholsame Tage am Pazifik

Ihr Reiseveranstalter ist die Gebeco GmbH & Co KG, nicht Ärztefortbildungen/Ärztereiebüro.de

EINFACH UND SICHER ONLINE ANMELDEN

Wir erleben den ursprünglichen Regenwald, eindrucksvolle Nationalparks und majestätische Vulkane im abwechslungsreichsten Land Mittelamerikas. Der Besuch von Thermalquellen und ein Badeaufenthalt am schönen Pazifikstrand laden zum Relaxen ein. Bei nachhaltigen Aktivitäten im tropischen Regenwald wird unser Abenteuergeist geweckt.

Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit e.V.

in Zusammenarbeit mit:

Deutsche Gesellschaft für Luft- und Raumfahrtmedizin

DTG - Zertifikat „Reisemedizin“ für

Muster

Das DTG-Zertifikat bescheinigt Grundkenntnisse über

- Gesundheitsrisiken in Zusammenhang mit einer Reise, speziell in tropische Länder
- Maßnahmen zur Prävention
- Orientierende Aspekte zu Rückkehrer-Erkrankungen, speziell aus tropischen Ländern
- Flugreisemedizin

Prof. Bernhard Fleischer
Bernhard-Nocht-Institut
D - 20359 Hamburg

Vorstand

Geschäftsstelle · Bernhard-Nocht-Institut fürTropenmedizin · Bernhard-Nocht-Straße 74 · D-20359 Hamburg

Inkludierte Leistungen € 5.274,- p.P im Doppelzimmer, € 6.462,- im Einzelzimmer

Visit Costa Rica

Leistungen, die überzeugen

- Zug zum Flug (2. Klasse)
- Flüge ab Frankfurt mit renommierter Fluggesellschaft in der Economy-Class bis/ab San José
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ausreisesteuern
- Transfers am An- und Abreisetag
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Reisebus mit Klimaanlage
- 9 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 9x Frühstück, 4x Mittagessen, 9x Abendessen

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Höhepunkte Ihrer Reise
- Besuch einer Kaffeeplantage
- Thermalquellen in La Fortuna
- Besuch des Monteverde Biological Reserve
- Entspannte Tage am Pazifikstrand
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Ausgewählte Reiseliteratur

Nicht enthaltene Leistungen

- Versicherungen
- Trinkgelder für Reiseleitung und Busfahrer nicht ausgewiesene Mahlzeiten
- Getränke während der Mahlzeiten

Weitere Informationen

- Reiseroute und Programm können sich ohne Vorankündigung, hauptsächlich durch evtl. Vorgaben der Nationalparkbehörde, Wetterbedingungen oder Sicherheitsgründen ändern.
- Die Trinkgeldkultur, die Sitte des Trinkgeldgebens, ist von Land zu Land verschieden. Wie auch immer das Trinkgeldgeben in Ihrem Reiseland gehandhabt wird, auf jeden Fall ist es stets etwas Freiwilliges und eine individuelle Anerkennung. Wir empfehlen pro Person und Reisetag jeweils einen Betrag in Höhe von € 3,- für die örtliche Reiseleitung sowie € 2,- für den Fahrer.

1. Tag: Anreise nach Costa Rica

Flug von Frankfurt mit IBERIA nach San José. Nach der Ankunft werden wir von unserer Reiseleitung in Empfang genommen und zum
Hotel begleitet. Willkommen im Herzen Mittelamerikas! (A)

2. Tag: Von Vulkanen und Kaffee

Der Vulkan Poás in der Nähe von Alajuela

Uns erwartet sofort ein absoluter Höhepunkt. Der Vulkan Poás in der Nähe von Alajuela ist einer der vier noch aktiven Vulkane des Landes. Wir spazieren zu einer Aussichtsterrasse über dem riesigen Krater des Vulkans, dessen Durchmesser mit 1.300 Metern zu den größten der Welt zählt. Bei klarem Wetter genießen wir einen eindrucksvollen Blick in den Hauptkrater mit seinem türkis-grünlichen Kratersee. Bei einem Rundgang entdecken wir die eigenartige Bergvegetation und erfahren viel Wissenswertes über Flora und Fauna. Am Nachmittag widmen wir uns den Genüssen, zu denen in Costa Rica ganz klar der Kaffee gehört. Im Orosi-Tal besuchen wir eine Plantage und lernen alles Wissenswerte über Ernte und Röstung bis hin zu den geschmacklichen Vorzügen
des wichtigen Importgutes. 90 km (F, A)

3. Tag: Von San José nach Tortuguero

Braulio Carillo Nationalpark in Richtung Karibikküste nach Tortuguero

Früh am Morgen fahren wir durch den Braulio Carillo Nationalpark in Richtung Karibikküste nach Tortuguero. Der Nationalpark Tortuguero wird von einem natürlichen Kanalsystem durchzogen, das einen der artenreichsten Naturräume des Landes begünstigt. Mit dem Boot geht es durch die vielen kleinen Wasserstraßen bis zu unserer Lodge. Von hier aus unternehmen wir am Nachmittag eine Wanderung in das Dorf Tortuguero. Nach der Rückkehr bleibt Zeit für ein wenig Entspannung, machen Sie es sich bequem! 160 km (F, M, A)

4. Tag: Flora und Fauna im Nationalpark

Heute erkunden wir mit dem Boot die einzigartige Flora und Fauna des tropischen Regenwaldes. Wir machen uns auf die Suche nach einheimischen Tieren wie Affen, Schildkröten, Kaimanen und Leguanen und lernen von unserer Reiseleitung viel über die typische, Flora und Fauna des Nationalparks. Auch Hobby-Ornithologen kommen auf ihre Kosten, denn über 300 Vogelarten sind hier zu Hause. Lauschen wir den unzähligen Vogelstimmen unter diesem grünen Himmel auf Erden! (F, M, A)

Flora und Fauna des Nationalparks

5. Tag: Von Tortuguero nach La Fortuna

La Fortuna

Mit Boot und Bus nehmen wir Kurs auf den nächsten Vulkan, den Arenal. Zu seinen Füßen brodelt es in unzähligen heißen Quellen. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich am Abend bei einem Bad in heißen Thermalquellen zu entspannen. 220 km (F, M, A)

6. Tag: Landleben am Fuß des Vulkans

Danach erwartet uns ein über 150 Jahre alter Bauernhof. Hier lernen wir das typische Landleben der „Ticos“ kennen

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine leichte Wanderung über Aschepfade und Lavafelder am Fuße des Arenal, einem der aktivsten Vulkane weltweit. Danach erwartet uns ein über 150 Jahre alter Bauernhof. Hier lernen wir das typische Landleben der „Ticos“ kennen. Nach einem Rundgang auf dem Hof unternehmen wir eine Traktorfahrt in der Umgebung des Hofes. Wir sehen, wie Nüsse, Papayas und Ananas angebaut werden und besuchen eine der ansässigen Familien in ihrem Haus. Gemeinsam stellen wir die typischen Tortillas her und genießen dazu einen costa-ricanischen Kaffee. (F, M, A)

7. Tag: Von La Fortuna nach Monteverde

Unser nächstes Ziel ist der Nebelwald von Monteverde

Unser nächstes Ziel ist der Nebelwald von Monteverde. In der Bergstadt angekommen, besuchen wir das Monteverde Biological Reserve. Dies ist eines der atemberaubendsten Naturschutzgebiete der Welt mit einer Größe von 5.000 Hektar! Mit Blick auf den Pazifischen Ozean und das Karibische Meer bestaunen wir die hoch aufragenden Bäume und die einzigartige Pflanzen- und Tiervielfalt. 150 km (F, A)

8. Tag: Von Monteverde nach Manuel Antonio

Wir erreichen die Pazifikküste

Reif für den Strand? Wir erreichen die Pazifikküste. In der Nähe des Nationalparks Manuel Antonio liegt unser schönes Resort, wo wir die nächsten 2 Nächte entspannen und Strand und Natur genießen können. 270 km (F,
A)

9. Tag: Traumhaft schöner Nationalpark

Wir genießen dieses kleine Paradies!

Bei einem Besuch des berühmten Manuel Antonio Nationalparks entdecken wir die Besonderheiten dieses Ortes: die dichte Vegetation reicht bis zu den hellen Sandstränden des Pazifik, und auf zahlreichen Pfaden können wir den Regenwald erkunden. Neben Nasenbären und Gürteltieren zeigen sich auch zahlreiche Vogelarten und Totenkopf-Äffchen unter dem dichten Blätterdach. Wir genießen dieses kleine Paradies! (F, A)

10. Tag: Adiós

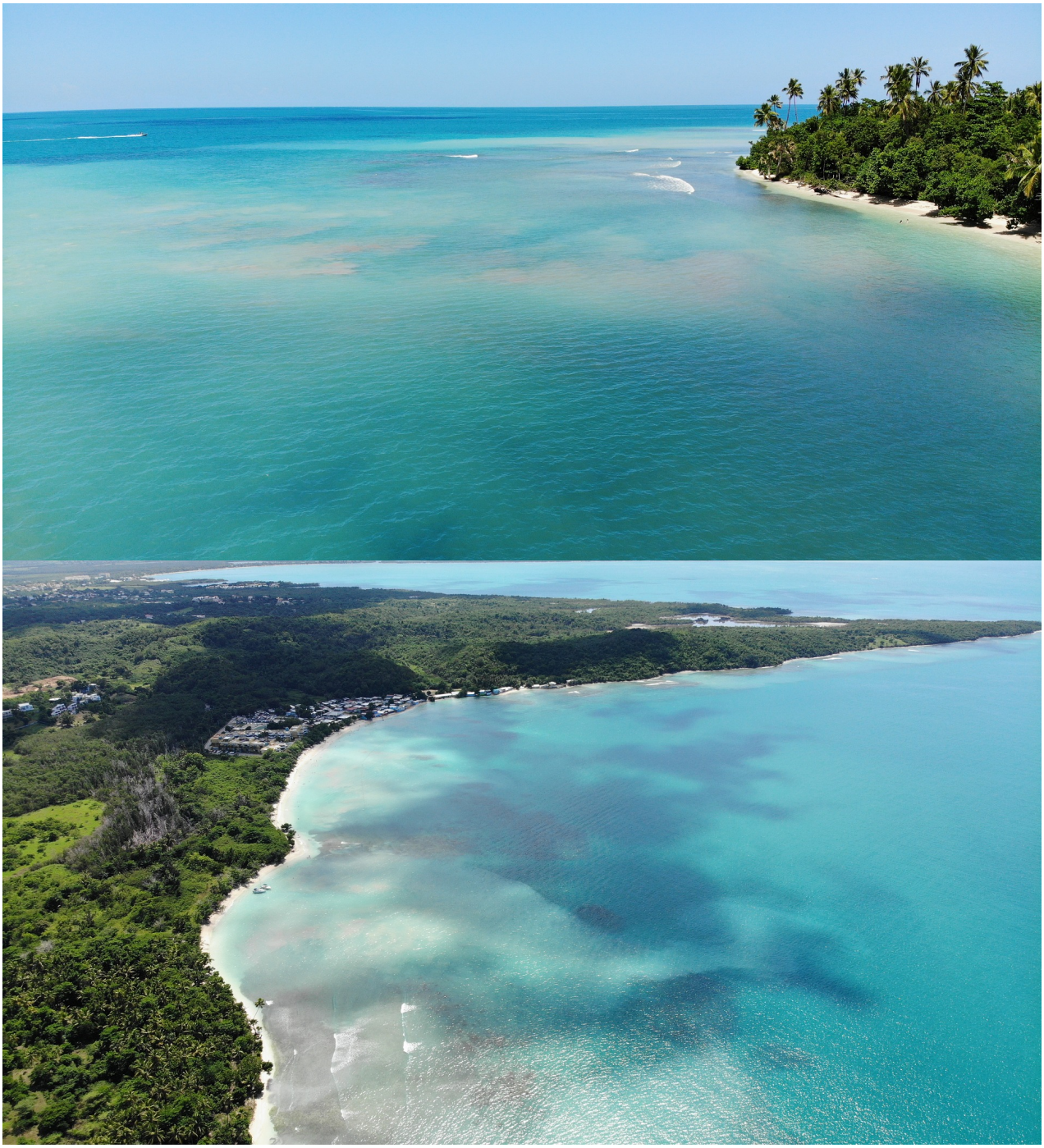
Heute heißt es Abschied nehmen vom tropischen Paradies Costa Rica.

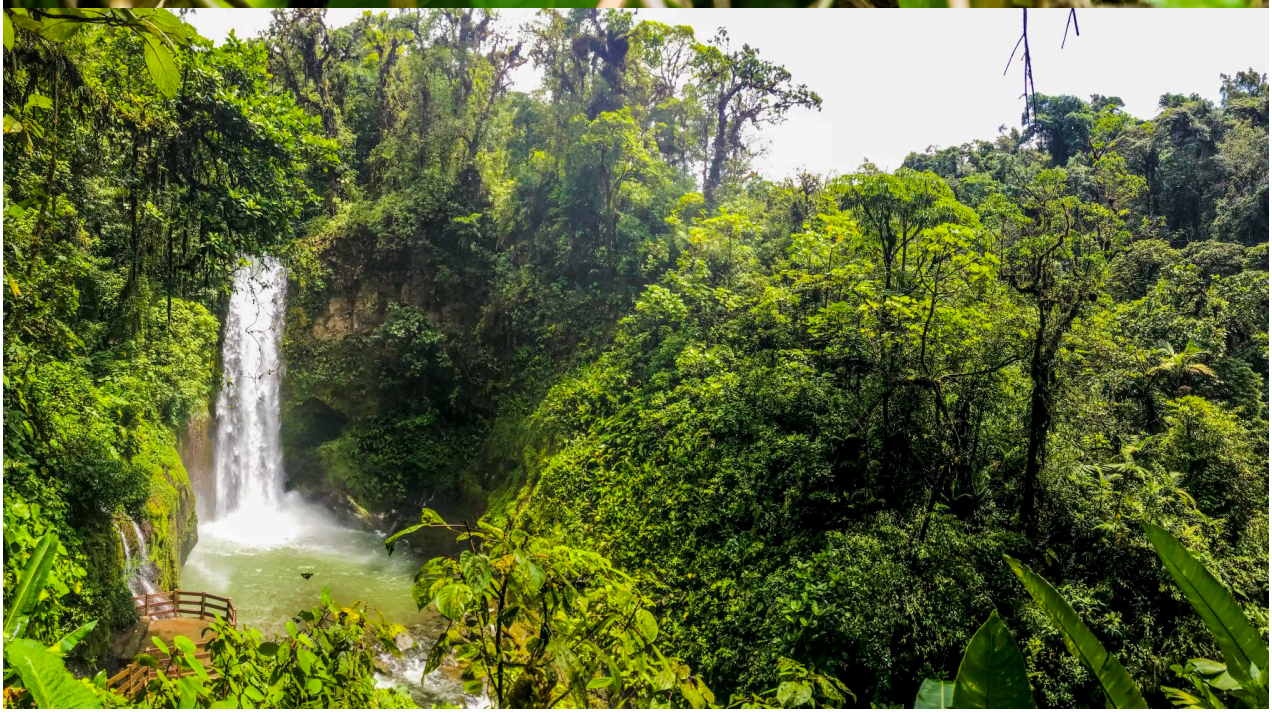
Heute heißt es Abschied nehmen vom tropischen Paradies Costa Rica. Wir werden zum Flughafen von San José gebracht und fliegen zurück nach Deutschland. 180 km (F)

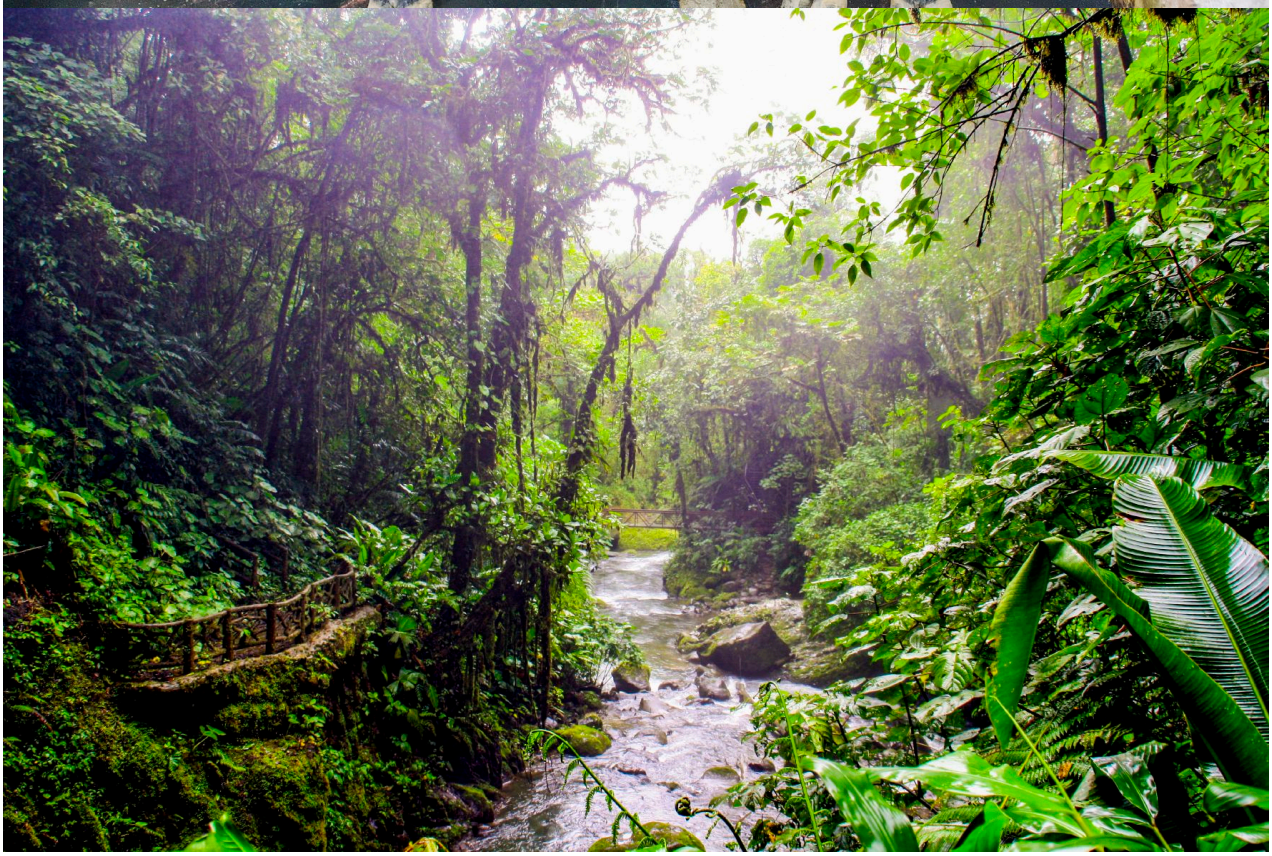
11. Tag: Willkommen zu Hause

Ankunft an Ihrem Ausgangsflughafen und individuelle Heimreise.

Impressionen der Fortbildung/Reise







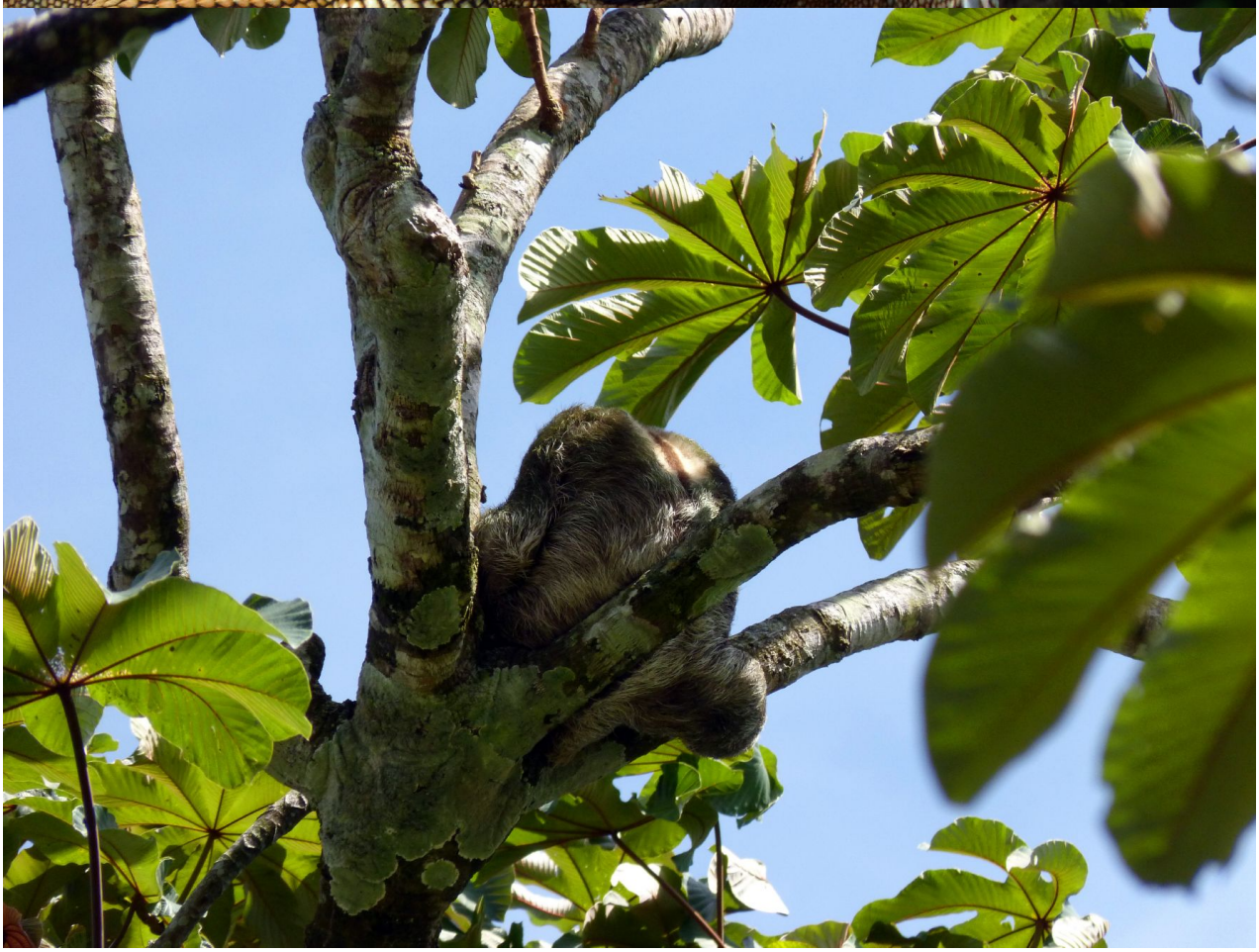
MERCADO DE
ARTESANIA

PARQUE NACIONAL
VOLCAN ARENAL
Alamo
Alamo
mopt

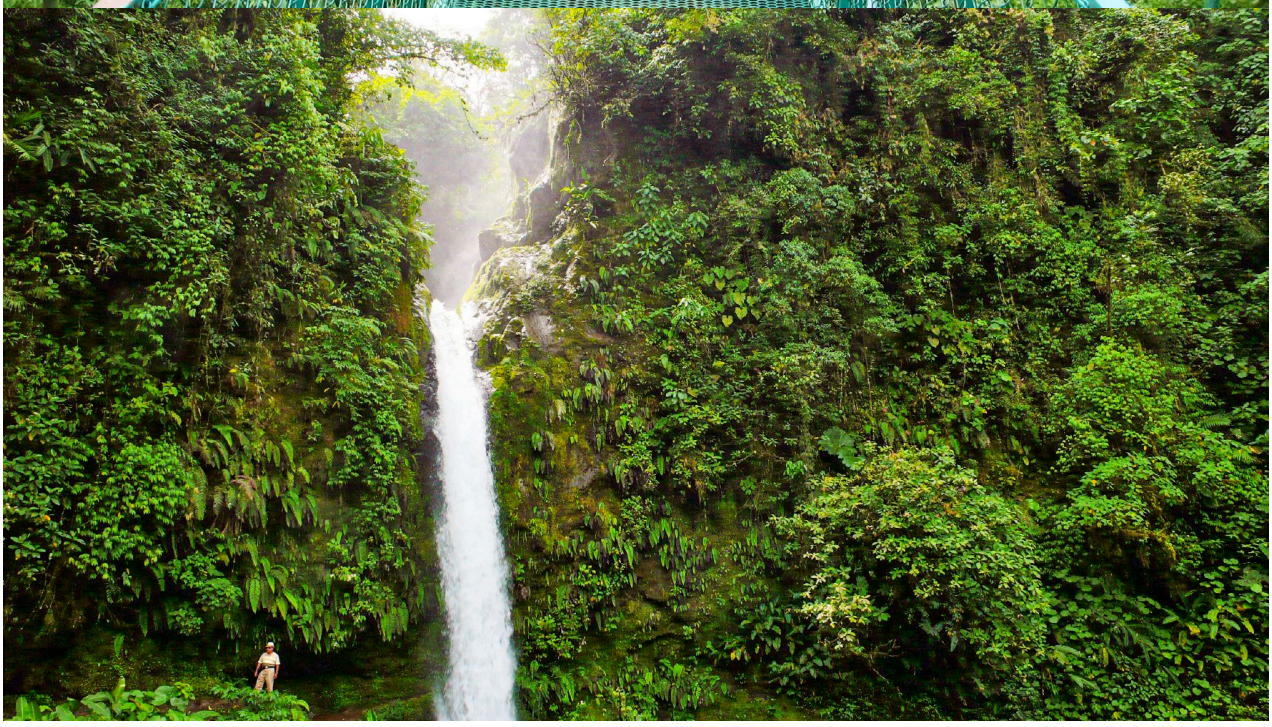
COSTO
CALIDAD
PRODUCTIVIDAD
METAS ALCANZADAS
BODEGA DE ROLAS

ROADKILL GRILL
RIBS . RIBS . RIB
PLUCKED
STOP

STOP
ICE COLD BEER
Relax JACK
NO PAIN
WE SERVE

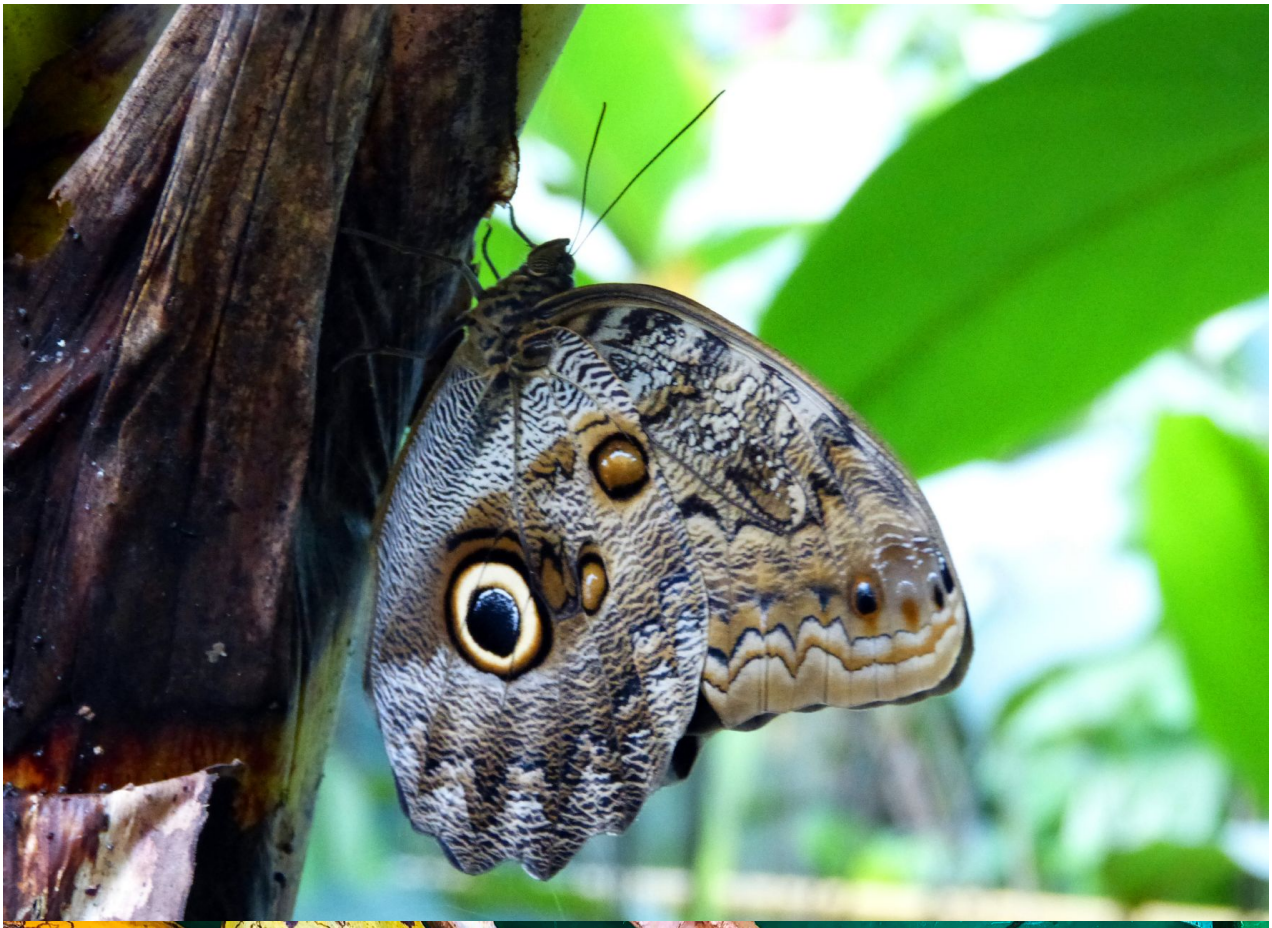


soda
PUREZA



TEATRO NACIONAL

Café del Correo



CANNABIS

HOWDY

MERCURY

Gebeco

Ihre Lodges + Hotels

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten!
(F=Frühstück,A=Abendessen)

Ihre Hotels
Folgende Hotels und Unterkünfte haben wir für Ihre Gruppe vorgesehen (vorbehaltlich Verfügbarkeit):
Ort Nächte/Hotel Landeskat.
San José 2 Wyndham Herradura ★★★★
Tortuguero 2 Evergreen Lodge Lodge
La Fortuna 2 Arenal Kioro ★★★★
Monteverde 1 El Establo Mountain Hotel ★★★★

Voraussichtliche Flugzeiten (vorbehaltlich Verfügbarkeit und Flugzeitenänderungen)
IB 8713 21.11.23 Frankfurt – Madrid 06:30 – 09:20
IB 6317 21.11.23 Madrid - San José 11:35 – 14:30
IB 6314 30.11.23 San José – Madrid 16:00 – 10:50+1
IB 8710 01.12.23 Madrid - Frankfurt 16:05 – 18:55

Alle angegebenen Zeiten sind Ortszeiten, Zeitenänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten

€ 5.274,- p. P. im Doppelzimmer
€ 6.462,- p. P. im Einzelzimmer